

Diwrnod agored

Y GANOLFAN HAMDDEN NEWYDD

16 stryd y go, Abermawr

Dydd Sadwrn, Mehefin 16

Bydd y ganolfan hamdden newydd yn agor i'r cyhoedd ddydd Sadwrn, Mehefin 16 mae llw o weithgareddau wedi eu trefnu ar eich cyfer:

Beth	Ble	Pryd
Taith o gwmpas y ganolfan a'r caeau chwarae yng nghwmni aelod o staff	o'r cyntedd	bob chwarter awr
Sesiwn "Dewch i drio!" Jwdo Tai chi	y gampfa	11.30am 12.30pm
Sesiynau cadw'n heini	y gampfa	11.00am
Sesiwn pel-foeli - i bawb	y gampfa	2.00pm
Gala nofio	y pwll nofio	12.00
Agoriad y Caban Chwarae - yng nghwmni Gari Gemau - i'r plant lleiaf	y Caban Chwarae	3.00pm 1.00pm

Mae'r gweithgareddau yma i gyd yn rhad ac am ddim yn ystod y Diwrnod Agored. Hefyd - am bris rhesymol - bydd dewis ardderchog o fwyd iach ar gael yn ein tŷ bwyta modern.

Yn ystod y dydd, bydd cystadleuaeth arbennig yn cael ei chynnal - sef meddwl am enw da ar gyfer y ganolfan hamdden. n cael cyfle i ysgrifennu'ch syniad ar bapur a'i gyflwyno i aelod o staff wrth y dderbynfa cyn tri o'r gloch. Yna, bydd panel yn darllen yr holl gynigion ac yn penderfynu ar yr enw gorau. Bydd enw'r enillydd ac enw newydd y ganolfan yn cael am bump o'r gloch - ar ddiwedd y gala nofio.

Y wobr i'r enillydd: Aelodaeth am ddim am flwyddyn!

Dewch yn llw! Byddwch chi'n siwr o gael hwyl