

Theme 1:

Being a young person in German-speaking society

Families and citizenship

Essen mit der Familie - altmodisch oder noch immer aktuell?

In früheren Zeiten waren gemeinsame Mahlzeiten im Kreise der Familie üblich. Man versammelte sich am großen Esstisch in der Küche, und es war gar keine Frage, ob alle Familienmitglieder daran teilnahmen oder nicht.

Ganz anders sieht es heute in vielen Familien aus. Durch die unterschiedlichen Arbeitszeiten der Eltern ist es schwierig geworden, die gesamte Familie an einen Tisch zu bekommen. Hinzu kommt, dass heute viel mehr Freizeitaktivitäten stattfinden als früher. Da muss der Sohn zum Fußballtraining gefahren werden und die Tochter zum Ballettunterricht. Die Mutter engagiert sich im Schulverein und der Vater geht abends zum Tennis. Solche Voraussetzungen machen es schwierig, gemeinsame Mahlzeiten einzunehmen, da fast immer der eine oder andere aus der Familie außer Haus ist. So ist man geneigt, oft einfach an den Kühlschrank zu gehen und sich schnell einen Snack zu nehmen.

Die Mahlzeiten als fester Familientreffpunkt sind aber besonders wichtig, weil sie Zeit für Gespräche schaffen. Sicher ist es in vielen Familien unmöglich, wirklich jede Mahlzeit gemeinsam einzunehmen. Doch es wäre wünschenswert, sich mindestens einmal am Tag am Esstisch zu versammeln.

Adapted from: <http://www.familie-und-tipps.de/Familienleben/Familienfreizeit/Essen.html>