

Transcript : Mes parents ne me laissent pas sortir !

Clémence : Bonsoir et bienvenue à *Jeunesse on écoute !* Je suis Clémence Bertier.

Tes parents t'étouffent ? Ils n'acceptent pas de te laisser sortir seul ? Que peux-tu faire pour les convaincre à te donner plus de liberté ?

Laurent Pagnol, vous êtes conseiller-psychologue. Avez-vous des conseils pour les ados qui ont ce problème ?

Laurent : Avant toute chose, dis-toi que si tes parents t'empêchent de sortir, ce n'est pas juste pour te contrarier ! S'ils ont cette réaction, c'est tout simplement parce qu'ils s'inquiètent pour toi et qu'ils croient ainsi te protéger. C'est donc à toi de leur montrer que tu comprends leur position mais que tu es responsable !

Premier conseil : il faut bien choisir son moment. Il y a des moments où statistiquement les parents sont moins disposés à entendre certaines choses, par exemple lorsqu'ils rentrent stressés du boulot, lorsqu'ils préparent le repas du soir ou lorsqu'ils sont tranquillement installés devant leur film préféré. A toi de choisir le moment idéal, là où ils seront détendus et disponibles.

Clémence : Sans risquer d'attendre trop longtemps ?

Laurent : Bien sûr, les parents aiment bien prévoir à l'avance leurs projets de vacances, leurs sorties et cetera. Le côté improvisation ça les terrorise et ils n'aiment pas l'idée d'être mis devant le fait accompli ! Si tu leur annonces tes projets la veille, tu risques d'être interdit de sortie. En plus, il faut y aller progressivement. Si c'est ta première sortie, ne demande pas directement l'autorisation de 3 heures du matin ou la sortie en boîte ! Vas-y cool au début, genre une petite soirée chez quelqu'un de ta classe qui se termine vers minuit. Petit à petit, ils vont s'habituer et tu pourras demander plus.

Clémence : Comment peut-on montrer aux parents qu'on est responsable ?

Laurent : Devance leurs inquiétudes en leur montrant que tu connais parfaitement les dangers. Par exemple tu peux leur dire que vous vous êtes organisés pour que le pote qui te ramène ne boive pas, avant même qu'ils ne te le demandent. N'hésite pas également à leur poser des questions, par exemple si tu dois aller chez ton copain, n'hésite pas à demander des infos sur la contraception à ta mère ! Contrairement à ce que tu penses elle sera rassurée de savoir que tu te protèges.